

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 1	Омлет натуральный	150	12,90	19,60	3,20	242,60	268	34,12 Р
ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,00	2,60	12,40	84,60	462	10,36 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,60	93,10	573	2,35 Р
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,10	62,10	574	2,38 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	21,7	23,40	57,1	529,40		57,21 Р
ОБЕД	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48	б/н	8,15 Р
	Суп картофельный (с макаронными изделиями)	250	2,70	2,85	18,80	111,25	147	12,10 Р
	Плов из отварной курицы	200	15,20	15,10	36,00	341,90	406	24,25 Р
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	508	6,05 Р
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,24	14,70	70,50	108	1,76 Р
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109	2,38 Р
	Кондитерское изделие (пряники)	50	2,90	2,30	37,50	183,00	590	35,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	26,54	24,63	148,46	923,33		89,69 Р
ПОЛДНИК	Кекс "Столичный"	75	3,00	14,80	40,00	305,00	583	50,02 Р
	Чай с сахаром с лимоном	180	0,00	0,00	13,70	54,90	494	4,96 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		355	3,4	15,2	63,5	406,9		62,98 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 2								
ЗАВТРАК	Котлеты "Пермские"	90	14,40	14,00	10,80	227,70	341	54,20 Р
	Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,00	29,60	184,50	256	12,15 Р
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,60	93,40	573	1,76 Р
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,10	41,40	574	1,59 Р
	Кисломолочный продукт (кефир 2,5 %)	200	5,80	5,00	8,00	100,90	470	14,40 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	30,40	24,60	76,10	647,90		84,10 Р
ОБЕД	Овощи соленые (огурец) нарезка	60	0,48	0,06	1,02	7,80	107	8,15 Р
	Суп гороховый	250	2,30	4,25	15,10	108,00	144	26,20 Р
	Котлета из говядины (биточки)	110	14,56	15,10	13,52	248,48	381	71,00 Р
	Капуста тушеная	200	7,40	7,20	7,80	126,00	423	11,45 Р
	Компот из свежих фруктов	200	0,50	0,20	23,10	96,00	507	5,06 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	108	2,94 Р
Хлеб ржаной	50	3,25	0,60	16,70	87,00	109	3,98 Р	
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	32,29	27,81	101,84	790,78		128,78 Р
ПОЛДНИК	Слойка с повидлом	60	4,70	6,30	36,10	220,00	572	45,28 Р
	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00	495	8,00 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360	6,6	8,00	61,8	348		61,28 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 3								
ЗАВТРАК	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	30,90	285,00	285	34,78 Р
	Сметана	20	0,50	3,00	0,70	31,70	433	5,47 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	460	8,00 Р
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,40	573	1,76 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	27,4	12,9	67,7	498,10		58,01 Р
ОБЕД	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48	б/н	13,00 Р
	Суп из овощей	250	3,67	4,40	15,27	115,50	143	12,10 Р
	Рыба запеченная с картофелем порусски	220	14,60	8,16	20,80	215,42	340	65,12 Р
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	508	6,05 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	108	2,94 Р
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,60	16,70	87,00	109	3,98 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		930	27,18	17,74	118,61	746,90		111,19 Р
ПОЛДНИК	Выпечка (ватрушка)	90	7,92	6,16	26,40	192,34	541	58,02 Р
	Сок (яблочный)	200	1,00	0,20	0,20	92,00	п/п	10,00 Р
	Фрукты (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		390	9,32	6,66	36,9	331,34		76,02 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 4	Рыба тушеная в томате с овощами	110	10,70	1,80	5,20	80,30	299	45,98 Р
ЗАВТРАК	Картофельное пюре	150	4,10	6,00	8,70	105,00	377	17,88 Р
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465	8,36 Р
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,60	4,60	9,40	81,20	580	15,00 Р
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,40	573	1,76 Р
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,00	61,80	574	2,38 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	22,90	15,60	63,70	486,70		91,36 Р
ОБЕД	Овощи соленые (огурец) нарезка	60	0,48	0,06	1,02	7,80	107	8,15 Р
	Суп картофельный (с фасолью)	250	4,90	5,35	20,15	148,30	145	13,57 Р
	Рагу из птицы	200	15,80	16,40	18,17	283,00	407	72,16 Р
	Компот из свежих фруктов	200	0,50	0,20	23,10	96,00	507	5,06 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	108	2,94 Р
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,60	16,70	87,00	109	3,98 Р
	Кондитерское изделия (пряник)	30	1,77	1,40	22,56	109,80	589	22,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		840	30,50	24,41	126,30	849,40		127,86 Р
ПОЛДНИК	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	12,58	10,56	31,45	270,55	381/539	60,00 Р
	Сок (томатный)	200	1,00	0,10	0,10	36,00	п/п	10,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	13,58	10,66	31,55	306,55		70,00 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 5	Биточки по-Кубански	90	9,00	6,50	5,00	152,30	ТТК-16	48,98 Р
ЗАВТРАК	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,30	6,20	37,00	235,10	202	13,20 Р
	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	460	8,00 Р
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,60	93,40	573	2,35 Р
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,10	41,40	574	1,59 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	23,50	14,60	81,20	586,20		74,12 Р
ОБЕД	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48	б/н	8,15 Р
	Свекольник	250	2,18	4,45	12,02	97,00	131	12,20 Р
	Котлета рыбная в томатном соусе	120	12,82	2,99	10,72	121,38	345	56,00 Р
	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,44	7,32	44,80	262,80	240	13,98 Р
	Чай с сахаром с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	494	4,96 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	108	2,94 Р
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,60	16,70	87,00	109	3,98 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		1010	27,95	19,94	138,28	848,16		110,21 Р
	Пудинг из творога (со сметаной)	150	17,44	17,00	27,36	317,92	317	34,78 Р
	Чай с сахаром с лимоном	180	0,00	0,00	13,70	54,90	494	4,49 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	17,44	17	41,06	372,82		39,27 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ (ООШ) № _____

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат питания "КК"
 Чепига В.И.

Красnodar
 region

Месяц _____ число _____ 2025 года

МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 6	Бутерброд с сыром и маслом	40	5,70	10,40	8,00	148,10	65	20,22 Р
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная (жидкая)	200	7,50	7,40	35,70	239,60	235	13,23 Р
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00	459	4,96 Р
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,10	41,40	574	1,59 Р
	Кондитерские изделия (печенье)	20	1,50	2,00	14,90	83,00	582	24,45 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	17,0	20,60	86,00	599,1		72,45 Р
ОБЕД	Овощи соленые (помидор) нарезка	60	0,66	0,06	2,10	12,00	107	8,15 Р
	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121,30	134	11,24 Р
	Макароны отварные	150	5,65	0,67	29,04	145,00	291	12,15 Р
	Сердце под соусом	105	17,10	13,10	4,10	203,30	262/330	71,00 Р
	Чай с сахаром с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	494	4,96 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	108	2,94 Р
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,60	16,70	87,00	109	3,98 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		865	32,61	20,08	107,99	747,1		114,42 Р
ПОЛДНИК	Котлета куриная запеченная в тесте	100	11,18	7,16	28,91	221,80	412/539	67,12 Р
	Сок (томатный)	200	1,00	0,10	0,10	36,00	п/п	10,00 Р
	Фрукты (груша)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	12,58	7,66	38,81	304,8		85,12 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 7	Рагу из птицы	200	21,00	19,00	15,90	319,30	376	72,16 Р
ЗАВТРАК	Кондитерские изделия (печенье)	20	1,50	2,00	14,90	83,00	582	15,00 Р
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	93,60	573	2,35 Р
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,00	82,20	574	3,18 Р
	Кисломолочный продукт (кефир 2,5%)	200	5,80	5,00	8,00	100,90	470	14,46 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	34,50	26,90	74,50	679,00		107,15 Р
ОБЕД	Овощи соленые (огурец) нарезка	60	0,48	0,06	1,02	7,80	107	8,15 Р
	Борщ с капустой и картофелем (с мясом)	250	4,64	8,43	10,53	138,66	128	14,45 Р
	Голубцы ленивые	100	8,50	8,30	4,00	125,00	372	43,53 Р
	Картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62	165,60	429	18,95 Р
	Компот из свежих фруктов	200	0,50	0,20	23,10	96,00	507	5,06 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	108	2,94 Р
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,60	16,70	87,00	109	3,98 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	24,95	25,91	99,57	737,56		97,06 Р
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	150	12,90	20,00	3,46	244,60	301	34,12 Р
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,70	108	1,46 Р
	Сок (томатный)	200	1,00	0,10	0,10	36,00	п/п	10,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		375	15,8	20,3	15,86	339,3		45,58 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 8	Голубцы ленивые	90	9,50	11,30	3,20	153,00	333	43,00 Р
ЗАВТРАК	Картофельное пюре	150	4,10	6,00	8,70	105,00	377	17,88 Р
	Чай с молоком	180	1,40	1,20	10,40	57,60	460	8,00 Р
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,40	573	1,76 Р
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,10	41,40	574	1,59 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	19,3	19,4	55,0	474,40		80,23 Р
ОБЕД	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48	б/н	13,00 Р
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,48	4,05	4,06	87,60	133	11,02 Р
	Котлета из говядины (биточки)	110	14,56	15,10	13,52	248,48	381	71,00 Р
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,50	7,80	37,00	253,00	237	13,20 Р
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81,00	512	6,05 Р
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,24	14,70	70,50	108	1,76 Р
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109	2,38 Р
	Кондитерское изделие (пряники)	30	1,77	1,40	22,56	109,80	589	22,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	31,85	32,73	126,4	957,06		140,41 Р
ПОЛДНИК	Выпечка (ватрушка)	90	7,92	6,16	26,40	192,34	541	58,02 Р
	Сок (яблочный)	200	1,00	0,20	0,20	92,00	п/п	10,00 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		390	9,32	6,66	36,9	331,34		76,02 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ (ООП) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 9	Котлеты или биточки рыбные	110	14,10	1,70	11,00	116,20	307	55,60 Р
ЗАВТРАК	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	150	3,40	3,10	33,70	176,10	211	14,15 Р
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465	8,36 Р
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,60	93,40	573	2,35 Р
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,10	41,40	574	1,59 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	24,90	7,90	86,00	515,10		82,05 Р
	Овощи соленые (огурец) нарезка	60	0,48	0,06	1,02	7,80	107	8,15 Р
ОБЕД	Суп гороховый	250	2,30	4,25	15,10	108,00	144	26,20 Р
	Плов из отварной курицы	200	15,20	15,10	36,00	341,90	406	24,25 Р
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	508	6,05 Р
	Кондитерские изделия (печенье)	25	1,80	2,45	18,60	104,30	590	24,45 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	108	2,94 Р
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109	2,38 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		815	26,06	22,62	132,34	841,7		94,42 Р
ПОЛДНИК	Пудинг из творога (со сметаной)	150	17,44	17,00	27,36	317,92	317	34,78 Р
	Чай с сахаром с лимоном	180	0,00	0,00	13,70	54,90	494	4,49 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	17,44	17	41,06	372,82		39,27 Р

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МБОУ СОШ (ООШ) № _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц _____ число _____ 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 10	Запеканка картофельная с сердцем	170	12,50	4,20	15,40	149,20	354	75,32 Р
ЗАВТРАК	Сыр полутвердый (порциями)	10	2,30	3,00	0,00	35,80	75	6,54 Р
	Какао с молоком	180	3,00	2,60	12,40	84,60	462	9,36 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	46,90	112	8,00 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,50	116,70	573	2,94 Р
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,10	41,60	574	1,59 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	23,60	10,90	70,20	474,80		103,75 Р
ОБЕД	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48	б/н	8,15 Р
	Борщ (с мясом)	200	4,28	7,43	8,82	119,66	128	14,45 Р
	Тефтели из говядины	110	10,45	16,83	12,54	243,10	390	64,28 Р
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00	429	17,88 Р
	Компот из свежих фруктов	200	0,50	0,20	23,10	96,00	507	5,06 Р
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,24	14,70	70,50	108	1,76 Р
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109	2,38 Р
	Кондитерские изделия (печенье)	50	2,25	2,90	22,30	125,10	590	41,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	25,87	38,34	112,27	899,04		154,96 Р
ПОЛДНИК	Выпечка (шанежка с яблоками)	100	5,20	14,14	52,40	368,00	551	59,00 Р
	Чай с сахаром с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	494	4,96 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	5,3	14,14	67,6	429		63,96 Р

Зав. производством _____